

XXIII
**ENCUENTRO
DE ATLETISMO**
DIPUTACIÓN DE CÁCERES

LXXXIV
**CAMPEONATO
DE ESPAÑA**
10.000M. ABSOLUTO
HOMBRES Y MUJERES



DIPUTACIÓN DE CÁCERES



Real Federación
Española de Atletismo



MIÉRCOLES
30 DE JUNIO
2010
19,30 HORAS

**CIUDAD DEPORTIVA
DE LA JUNTA DE EXTREMADURA
CÁCERES**

CARLOS GAZAPO.
MEDALLA DE BRONCE CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR DE 10.000 M. 2005.
CAMPEÓN DE ESPAÑA JUNIOR DE 10.000 M. 2005.

MIGUEL ÁNGEL GAMONAL.
CAMPEÓN DE ESPAÑA DE MARATÓN 2010.

PATROCINADORES PRINCIPALES:

Divina Pastora

JOMA

PROVEEDORES OFICIALES:

Kinder

KYOCERA

MONDO

COLABORADORES INSTITUCIONALES:



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de los Jóvenes y del Deporte



XXIII ENCUENTRO DE ATLETISMO DIPUTACIÓN DE CÁCERES.

Organizado y patrocinado por la Excm. Diputación Provincial de Cáceres, con la colaboración de la Federación Extremeña de Atletismo y la Consejería de los Jóvenes y el Deporte, se celebrará el miércoles 30 de junio de 2.010, a partir de las 19,30 h. en la Ciudad Deportiva de la Junta de Extremadura en Cáceres, con arreglo a las siguientes normas:

Pruebas:

Hombres.- 100 M.L.* 800 M.L. 1.500 M.L.
110 M. Vallas 3.000 Obst.

ALTURA LONGITUD MARTILLO

* Marca mínima para participar en 100 M.L. hombre: 10.9 / 11.20

Mujeres.- 100 M.L. 800 M.L. 3.000 M.L.

LONGITUD MARTILLO

En las pruebas de 100 M.L. y 110 M. Vallas, en caso de ser necesario habrá semifinales, en el resto de carreras, si el número de participantes lo obligara, habrá finales "A", "B"... de acuerdo con la marca acreditada.

Es necesario que nos indiquen en la inscripción los siguientes datos:

Nombre y Apellidos:

Año de Nacimiento:

Club:

Nº de Licencia Federativa:

Prueba/as en la/s que interviene:

Mejor/es marcas/as de la/s prueba/as elegida/as en los años 2009..... y 2010.....

Cada atleta podrá tomar parte en dos pruebas como máximo.

Premios en metálico por prueba:

1º Clasificado. 300 € 2º Clasificado. 240 € 3º Clasificado. 180 €

En las pruebas con Final "A", "B"... tendrán derecho a premio en metálico los/las tres primeros/as clasificados/as de la Final "A".

Un mismo atleta podrá ser premiado por dos pruebas distintas.

PREMIOS PARA ATLETAS CON LICENCIA POR EXTREMADURA
(A las 5 mejores marcas, según tabla de puntuación IAAF 2009)*

1º- 300 € 2º- 240 €
3º- 150 € 4º- 120 € 5º- 100 €

MUY IMPORTANTE: Las marcas deberán obtenerse con viento legal. En caso contrario se añadirán, en 100 M.L. y 110 M.L. Vallas, 1 décima por cada metro o fracción que supere el viento reglamentario. En la prueba de Salto de Longitud, se restarán 10 cms por cada metro o fracción de viento ilegal.

Solo se tendrá en cuenta una marca por prueba, en el caso de 100 M. L., 110 M. Vallas, Longitud, Martillo.

TROFEO A LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS DE CADA PRUEBA

INSCRIPCIONES: Hasta el viernes 25 de junio.

Por correo:

DIPUTACIÓN DE CÁCERES. ÁREA DE DEPORTES
XXIII ENCUENTRO DE ATLETISMO
Complejo Deportivo Provincial
Ctra. de Trujillo s/n. CÁCERES

CORREO ELECTRÓNICO.- polideportivo@dip-caceres.es
MEDIANTE FAX . - 927 - 18 11 80
PERSONALMENTE.- COMPLEJO DEPORTIVO PROVINCIAL
De 9'00 a 14'00 horas. Ctra. de Trujillo, Km.2.
Más información Teléfonos: Complejo Deportivo.
927 - 18 12 59, 927 - 62 81 87

RÉCORDS DEL ENCUENTRO DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Raymond Ejiogu NIG 01	10.30	100 m	11.45	Virgen Benavides CUB 07
Luis Barroso POR 90	21.50	200 m		
Fidelis Gadzama NIG 01	46.66	400 m	58.43	Concepción Gil 95
Juan Carlos Higuero 01	1.46.84	800 m	2.03.2	Nuria Fernández 98
			2.04.66	Yuliya Goloborodko UKR 97
José López VEN 97	3.41.58	1.500 m		
Alemayhu Bezabhe ETH 05	7.46.67	3.000 m	9.15.1	Gennet Georgis ETH 98
			9.15.95	Mónica Rosa POR 99
Pablo Olmedo MEX 97	13.47.12	5.000 m	17.11.14	Tatiana Krivobok UKR 97
Paulo Guerra POR 95	28.16.3	10.000 m	32.06.5	Albertina Dias POR 95
Abraham Kabeto ETH 06	8.39.09	3.000 Obs.	10.11.77	Beatrice Jepchumba KEN 09
Dairon Robles CUB 06	13.34	110 /100 m v	13.62	Arancha Loureiro 02
Carlos Silva POR 02	49.91	400 m v.	56.25	Carmo Tavares POR 02
Lisbanys Pérez CUB 07	2,26	Altura	1,88	Larisa Grigorenko UKR 97
Ibrahim Camejo CUB 06	8,02	Longitud	6,74	Yargelis Savigne CUB 09
Isbel Loaces CUB 02	81,10	Jabalina	42,02	Monserrat Felipe 98
Jhonny Rodríguez COL 02	18,82	Peso	18,84	Yumilaide Kumba CUB 02
		Disco	44, 19	María A. Rodríguez ESP 03
Dario Ribeiro POR 06	71,30	Martillo	71,63	Yipsi Moreno CUB 06

HORARIO

XXIII ENCUENTRO DE ATLETISMO DIPUTACIÓN DE CÁCERES LXXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE 10.000 M.

Miércoles, 30 de junio de 2010

19,30	Martillo	Final	Hombres
20,00	110 m. vallas	Semifinal	Hombres
20,00	Longitud	Final	Mujeres
20,00	Altura	Final	Hombres
20,20	100 m. l.	Semifinal	Mujeres
20,30	100 m. l.	Semifinal	Hombres
20,45	800 m. l.	Final	Mujeres
21,00	800 m. l.	Final	Hombres
21,00	Longitud	Final	Hombres
21,15	Martillo	Final	Mujeres
21,15	1500 m. l.	Final	Hombres
21,30	100 m. l.	Final	Mujeres
21,40	100 m. l.	Final	Hombres
21,50	3000 m. obst.	Final	Hombres
22,05	110 m. vallas	Final	Hombres
22,15	3000 m. l.	Final	Mujeres

22,30 10.000 m. l. Campeonato de España Absoluto Mujeres
23,15 10.000 m. l. Campeonato de España Absoluto Hombres

Cualquier cambio en el horario, será indicado previamente por megafonía. Todos los

Atletas participantes deben pasar por la cámara de llamadas antes de entrar en el Área de Competición. La hora límite de presentación en la Cámara de Llamadas, será de 15 minutos antes de la hora oficial de la prueba para las carreras y de 30 minutos para los concursos.

Quien no lo haga así no estará autorizado a participar.

La organización se reserva el derecho de alterar estos horarios ante la posible retransmisión por TV o cualquier otra circunstancia.

REGLAMENTO DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METROS

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Diputación de Cáceres y la Federación Extremeña de Atletismo organizarán el Campeonato de España de 10.000 metros, hombres y mujeres, que se celebrará el 30 de junio en Cáceres en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de la Junta de Extremadura.

Art. 2) Mínimas de participación

Podrán participar los/as atletas que hayan conseguido durante la temporada 2008/09 ó 2009/10 las siguientes marcas mínimas:

	10.000m	5.000m
Hombres:	29:40.00	14:30.00
Mujeres:	36:30.00	17:30.00

Art. 3) Invitación

La RFEA subvencionará los gastos de viaje y estancia, según normas económicas dictadas por la RFEA, a los clubes o federaciones autonómicas de los cinco primeros atletas clasificados, hombres y mujeres, con opción al Campeonato de España.

Art. 4) Confirmaciones

Será obligatorio para todos los atletas confirmar la participación y retirar el dorsal el día de la competición hasta 2 horas antes del comienzo de la prueba en la Ciudad Deportiva de Cáceres (Avda. del Brocense s/n).

Art. 5) Horario:

22:30	10.000m Mujeres
23:15	10.000m Hombres

PREMIOS:

La organización premiará a los 3 primeros clasificados con las siguientes cantidades:

HOMBRES	MUJERES
1º 300 €. Trofeo y Medalla	1º 300 €. Trofeo y Medalla
2º 240 €. Trofeo y Medalla	2º 240 €. Trofeo y Medalla
3º 180 €. Trofeo y Medalla	3º 180 €. Trofeo y Medalla

RANKING DE ESPAÑA DE TODOS LOS TIEMPOS

10.000 M. HOMBRES

10.000 M. MUJERES

Rank	Tiempo	Atleta	Fecha Nac.	Puest	Lugar	Fecha	Rank	Tiempo	Atleta	Fecha Nac.	Pues	Lugar	Fecha
1	27:14.44	Fabián Roncero	19/10/70	1cl	Lisboa	04/04/1998	1	30:51.69	Marta Domínguez	31/01/75	7	Gotemburgo	07/08/2006
2	27:22.20	José Ríos	15/03/74	1	Gijón	12/08/2000	2	31:14.51	Julia Vaquero	18/09/70	1	Barakaldo	05/04/1997
3	27:27.80	Juan Carlos de la Ossa	25/11/76	1	Barakaldo	02/04/2005	3	31:43.80	Teresa Recio	7/07/63	8	Sevilla	26/08/1999
4	27:30.56	José Manuel Martínez	22/10/71	3	Pontevedra	20/07/2003	4	31:45.85	Mª Luisa Larraga	10/12/70	3	Camaïore	06/04/2002
5	27:36.90	Teodoro Cuñado	13/02/70	2	Gijón	12/08/2000	5	31:46.4 m	Griselda González	4/12/65	3cA	Gijón	12/08/2000
6	27:37.49	Antonio Prieto	11/01/58	5	Oslo	14/07/1990	6	31:49.58	Yesenia Centeno	27/06/71	2	Pontevedra	20/07/2003
7	27:39.38	Alejandro Gómez	11/04/67	3	Oslo	10/07/1993	7	31:54.16	Rosa María Morató	19/06/79	1	Manresa	13/03/2010
8	27:39.79	Carles Castillejo	18/08/78	2	Vigo	12/07/2008	8	31:54.64	Gema Barrachina	10/04/86	2	Manresa	13/03/2010
9	27:43.29	Bruno Toledo	23/11/73	1	Barakaldo	01/07/1998	9	32:00.11	Rocío Ríos	13/03/69	5	Leiria	06/04/1996
10	27:45.10	José Manuel Albentosa	21/01/64	9	Oslo	14/07/1990	10	32:02.2 m	María Abel	23/10/74	5	Gijón	12/08/2000
11	27:45.58	Ayad Landassem	11/10/81	3	Vigo	12/07/2008	11	32:07.78	Isabel Checa	27/12/82	1	Vigo	12/07/2008
12	27:46.12	Alberto García	22/02/71	1cl	Barakaldo	10/04/1999	12	32:12.6 m	Beatriz Santiago	28/10/68	6	Gijón	12/08/2000
13	27:47.33	Antonio Serrano	8/03/65	1	Hengelo	20/06/1993	13	32:23.08	Amaia Piedra	2/06/72	8	Atenas	12/04/2003
14	27:47.33	Julio Rey	13/01/72	5cl	Lisboa	04/04/1998	14	32:26.66	Carmen Fuentes	7/06/65	2	Basilea	11/06/1995
15	27:48.14	Mariano Haro	27/05/40	4	Munich	03/09/1972	15	32:28.7 m	Ana Isabel Alonso	16/08/63	1	Vigo	29/07/1988
16	27:49.17	Carlos de la Torre	18/05/66	2	Barakaldo	19/06/1996	16	32:42.49	Alessandra Aguilar	1/07/78	13	Atenas	12/04/2003
17	27:49.58	Francisco Javier Cortés	25/10/71	3cl	Barakaldo	10/04/1999	17	32:46.60	Mª Elena Moreno	14/03/79	2	Avilés	16/07/2006
18	27:49.61	Martín Fiz	30/3/63	3	Barakaldo	01/07/1998	18	32:51.33	Mónica Pont	3/06/69	6	Buffalo	15/07/1993
19	27:49.71	Enrique Molina	25/02/68	7cl	Lisboa	04/04/1998	19	32:56.93	Estela Estévez	24/02/65	3	Braga	09/04/1994
20	27:51.37	Abel Antón	24/10/62	10e2	Gotemburgo	05/08/1995	20	32:57.49	Mª Luisa Muñoz	6/05/59	1	Gijón	06/07/1996

HISTORIAL CAMPEONATO DE ESPAÑA 10.000 HOMBRER

Año	Lugar	Atleta	Tiempo
1924	Tolosa	Jesús Diéguez	32:50.0
1925	Tolosa	Amador Palma	33:16.8
1926	Tolosa	Germán Campo	34:41.4
1927	Madrid	Arturo Peña	34:12.4
1928	Reus	Arturo Peña	34:46.6
1929	Barcelona	Arturo Peña	33:45.0
1930	Barcelona	Martín Serra	33:49.8
1931		Miguel Moreno	34:06.6
1932		Felipe Corpas	34:21.0
1933		Miguel Cialceta	35:02.0
1934	Tolosa	Eladio García	33:15.2
1935		Manuel Andreu	33:46.0
1936	Barcelona	Isidoro Unzueta	32:57.6
1940	Barcelona	Francisco Ruiz	34:03.4
1941	Valencia	Manuel Andreu	34:18.4
1942	Madrid	Gregorio Rojo	35:00.6
1943	Barcelona	José Bernabeu	32:32.0
1944	Tolosa	José Bernabeu	33:21.8
1945	Gerona	Constantino Miranda	33:58.8
1946	Barcelona	José Bernabeu	32:39.8
1947	Barcelona	Manuel Polo	33:18.6
1948	Avilés	José Coll	31:45.4
1949	Barcelona	José Coll	31:49.8
1950	Burgos	José Coll	32:20.3
1951	Barcelona	José Coll	30:54.8
1952	Avilés	Buenaventura Baldomá	32:38.8
1953	San Sebastián	Antonio Amorós	31:17.8
1954	Tetuán	Antonio Amorós	31:41.6
1955	Barcelona	Antonio Amorós	31:08.6
1956	Oviedo	Antonio Amorós	30:43.0
1957	La Coruña	Jesús Hurtado	30:55.2
1958	San Sebastián	Carlos Pérez	30:14.6
1959	Tolosa	Carlos Pérez	30:46.6
1960	Barcelona	Carlos Pérez	30:40.8
1961	Barcelona	José Molins	30:50.0
1962	La Coruña	Mariano Haro	30:19.0
1963	Barcelona	Fernando Aguilar	29:27.0
1964	Madrid	Mariano Haro	30:57.2
1965	Madrid	Mariano Haro	30:09.8
1966	Madrid	Francisco Aritmendi	31:03.6
1967	Madrid	Fernando Aguilar	30:22.0
1968	Madrid	Carlos Pérez	30:26.6
1969	Madrid	Mariano Haro	29:46.4
1970	Madrid	Mariano Haro	30:05.8
1971	Madrid	Mariano Haro	29:33.6
1972	Madrid	Agustín Fernández	30:02.6
1973	Barcelona	Mariano Haro	28:40.2
1974	Madrid	Mariano Haro	28:56.2
1975	San Sebastián	Mariano Haro	28:55.6
1976	Madrid	Fernando Fdez. Gaytán	29:35.6
1977	Granollers	Fernando Cerrada	28:52.6
1978	Madrid	Fernando Cerrada	29:37.3
1979	Barcelona	Fernando Cerrada	28:55.7
1980	Madrid	Antonio Prieto	29:18.3
1981	Barcelona	Fernando Cerrada	28:52.09
1982	San Sebastián	Antonio Prieto	28:37.2
1983	Punta Umbría	Antonio Prieto	28:24.5
1984	Vigo	Antonio Prieto	28:46.0
1985	Gijón	Luis Adsuara	28:49.17
1986	Madrid	Santiago Llorente	29:58.35
1987	Barcelona	José Manuel Albentosa	28:50.91
1988	Vigo	Juan José Rosario	28:44.40
1989	Barcelona	Alejandro Gómez	28:54.34
1990	Jerez de la Fr.	Carlos de la Torre	28:50.91
1991	Barcelona	Alejandro Gómez	28:10.27
1992	Valencia	Antonio Prieto	28:14.25
1993	Gandía	Alejandro Gómez	28:25.53
1994	San Sebastián	Abel Antón	28:36.97
1995	Madrid	Alejandro Gómez	29:29.15
1996	Barakaldo	Alejandro Gómez	27:49.10
1997	Pontevedra	Julio Rey	27:55.19
1998	Barakaldo	Bruno Toledo	27:43.19
1999	Cáceres	Teodoro Cuñado	28:58.40

2000	Gijón	José Ríos	27:22.20
2001	Mataró	José Ríos	27:38.57
2002	Barakaldo	José Ríos	27:35.13
2003	Pontevedra	José Ríos	27:29.12
2004	Mataró	José Manuel Martínez	27:48.10
2005	Avilés	José Manuel Martínez	27:42.90
2006	Avilés	Juan Carlos de la Ossa	27:50.11
2007	Avilés	Ayad Landassem	27:56.60
2008	Vigo	Juan Carlos de la Ossa	27:28.31
2009	Avilés	Carles Castillejo	27:48.80

Total	Atleta	Años
9	Mariano Haro	1962-64-65-69-70-71-73-74-75
5	Antonio Prieto	1980-82-83-84-92
5	Alejandro Gómez	1989-91-93-95-96
4	José Coll	1948-49-50-51
4	Antonio Amorós	1953-54-55-56
4	Carlos Pérez	1958-59-60-68
4	Fernando Cerrada	1977-78-79-81
4	José Ríos	2000-01-02-03
3	Arturo Peña	1927-28-29
3	José Bernabeu	1943-44-46
2	Manuel Andreu	1935-41
2	Fernando Aguilar	1963-67
2	José Manuel Martínez	2004-05
2	Juan Carlos de la Ossa	2006-08
1	Jesús Diéguez (1924), Amador Palma (1925), Germán Campo (1926), Martín Serra (1930), Miguel Moreno (1931), Felipe Corpas (1932), Miguel Cialceta (1933), Eladio García (1934), Isidoro Unzueta (1936), Francisco Ruiz (1940), Gregorio Rojo (1942), José Molins (1961), Francisco Aritmendi (1966), Agustín Fernández (1972), Fernando Fernández Gaytán (1976), Luis Adsuara (1985), Santiago Llorente (1986), José Manuel Albentosa (1987), Juan José Rosario (1988), Carlos de la Torre (1990), Abel Antón (1994), Julio Rey (1997), Bruno Toledo (1998), Teodoro Cuñado (1999), Ayad Lamdassem (2007), Carles Castillejo (2009)	

HISTORIAL CAMPEONATO DE ESPAÑA 10.000 MUJERES

Año	Lugar	Atleta	Tiempo
1984	San Sebastián	Amelia Lorza	35:50.9
1985	La Coruña	Ana Isabel Alonso	33:19.76
1986	La Coruña	Mercedes Calleja	34:23.4
1987	Barcelona	María Luisa Irizar	35:12.28
1988	Vigo	Ana Isabel Alonso	32:41.27
1989	Barcelona	María Luisa Irizar	34:15.27
1990	Jerez de la Fr.	Carmen Brunet	33:48.97
1991	Barcelona	Ana Isabel Alonso	33:33.08
1992	Valencia	Nuria Pastor	33:36.33
1993	Gandía	Rocío Ríos	33:55.18
1994	San Sebastián	Ana Isabel Alonso	32:44.00
1995	Madrid	Carmen Fuentes	34:48.55
1996	Barakaldo	Rocío Ríos	32:25.83
1997	Pontevedra	Rocío Ríos	32:57.21
1998	Barakaldo	Julia Vaquero	32:39.73
1999	Cáceres	Teresa Recio	33:28.67
2000	Gijón	Teresa Recio	31:44.3
2001	Mataró	María Luisa Larraga	32:24.17
2002	Barakaldo	María Luisa Larraga	32:53.82
2003	Pontevedra	Yesenia Centeno	31:49.58
2004	Mataró	María Luisa Larraga	32:17.92
2005	Avilés	Teresa Recio	32:44.19
2006	Avilés	Marta Domínguez	32:46.23
2007	Avilés	Yesenia Centeno	32:54.29
2008	Vigo	Isabel Checa	32:07.78
2009	Avilés	Meritchell Calduch	34:07.89

Total	Atleta	Años
4	Ana Isabel Alonso	1985-88-91-94
3	Rocío Ríos	1992-93-96-97
3	Mª Luisa Larraga	2001-2002-2004
3	Teresa Recio	1999-2000-2005
2	Mª Luisa Irizar	1987-89
2	Yesenia Centeno	2003-2007
1	Amelia Lorza (1984), Mercedes Calleja (1986), Carmen Brunet (1990), Nuria Pastor (1992), Carmen Fuentes (1995), Julia Vaquero (1998), Marta Domínguez (2006); Isabel Checa (2008), Meritchell Calduch (2009)	